



युवा प्रभाग-दिव्य दर्पण ग्रुप  
अप्रैल, 2017 मास के पुरुषार्थ की प्वाइंट्स

अप्रैल मास का चार्ट:

लक्ष्य – फरिश्ता स्वरूप।

फरिश्ता अर्थात् साकार शरीरधारी होते हुए लाइट रूप में रहना अर्थात् सदा बुद्धि द्वारा ऊपर की स्टेज पर रहना। फरिश्ते को ज्योति की काया दिखाते हैं। तो जितना अपने को प्रकाश स्वरूप आत्मा समझेगे, तो चलते-फिरते अनुभव करेंगे जैसे प्रकाश की काया वाला फरिश्ता चल रहा है। फरिश्ता अर्थात् अपनी देह के भान से भी रिश्ता नहीं, देहभान से रिश्ता टूटना अर्थात् फरिश्ता। जैसे बापदादा पुराने शरीर का आधार लेते हैं लेकिन शरीर में फंस नहीं जाते हैं। ऐसे कर्म के लिए तन का आधार लें फिर अपने फरिश्ते स्वरूप में या निराकारी स्वरूप में स्थित हो जाना।

तो आइये, हम अपना संगमयुगी फरिश्ता स्वरूप धारण करें।

विधि :

सप्ताह	दिव्य दर्पण का पुरुषार्थ
पहला	सर्व रिश्ते एक बाबा से जोड़ना
दूसरा	इच्छा मात्रम् अविद्या
तीसरा	वृत्ति, दृष्टि, कृति में न्यारापन
चौथा	चलते-फिरते चमकीले ड्रेश में स्वयं को अनुभव करना

हर सप्ताह में जो लक्ष्य दिया है उस पर चलते फिरते, कार्य करते अभ्यास एवं चिन्तन करना है। उस पर 10 लाईन कम से कम लिखनी है। रोज रात को चेक करना है कि कितना % हम फरिश्ता रहें।

❖ फ्रेमबुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिन्दु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1. गुड मॉर्निंग - 3.30
2. अमृतवेला - 3.30 से 4.45, बाबा के कमरे में
3. व्यायाम/पैदल- हाँ जी
4. ट्रैफिक कंट्रोल- 5
5. मुरली क्लास - क्लास में सुनी
6. अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी
7. स्वमान की स्मृति - बहुत अच्छी
8. नुमाशाम का योग- हाँ जी
9. फरिश्ता - 80%
10. गुड नाइट- रात्रि 10.00

❖ इस मास हम विशेष निम्नलिखित दो मर्यादाओं का कंगन बाँधेंगे:

1. व्यक्तपन के बोल-चाल से मुक्त रहेंगे।
2. एक बाबा के सिवाए अन्य किसी से रिश्ता नहीं रखेंगे।

अभ्यास: एक सेकण्ड में फरिश्ता, एक सेकण्ड में साधारण।

- दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिन्तन कर 10 प्वाइंट्स लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह जरूर लिखें।

सप्ताह	स्वमान
पहला	मैं आत्मा शान्ति का फरिश्ता हूँ।
दूसरा	मैं आत्मा पवित्रता का फरिश्ता हूँ।
तीसरा	मैं आत्मा प्रेम का फरिश्ता हूँ।
चौथा	मैं आत्मा खुशी का फरिश्ता हूँ।

❖ हर मास के प्रथम सप्ताह में निम्नलिखित पोस्टकार्ड लिखकर महादेवनगर युवा प्रभाग कार्यालय में भेजना है। अगर आप मर्यादा पुरुषोत्तम गुप में शामिल होना चाहते हैं तो पोस्टकार्ड में जरूर से लिखें:

नाम: _____	सेन्टर का नाम: _____	DiDar No: _____
गुड मॉर्निंग-90%	अमृतवेला-75%	
व्यायाम/पैदल-80%	ट्रैफिक कन्ट्रोल-90%	
मुरली क्लास-90%	नुमाशाम का योग-80%	
स्वमान की स्मृति-75%	अव्यक्त मुरली पढ़ी?-80%	
फरिश्ता स्वरूप -80%	गुड नाइट-95%	
चार्ट: OK या <del>OK</del>	टीचर के हस्ताक्षर	

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: [bkyouthwing@gmail.com](mailto:bkyouthwing@gmail.com)  
 Website: [www.bkyouth.org](http://www.bkyouth.org)