



युवा प्रभाग - दिव्य दर्पण
अप्रैल, 2023 मास के पुरुषार्थ की पॉइंट्स

अप्रैल मास का चार्ट:

लक्ष्य: पॉइंट स्वरूप ही सेफ्टी का साधन

नंबरवन से नंबरवार बनने का विशेष आधार है पॉइंट शब्द. पॉइंट स्वरूप को अनुभव करना है। कोई भी संकल्प, बोल वा कर्म व्यर्थ है उसको पॉइंट लगाना अर्थात बिंदी लगाना है। ज्ञान की वा धारणा की अनेक पॉइंट्स को मनन कर स्वयं प्रति वा सेवा प्रति समय पर कार्य में लगाना है। शब्द एक ही पॉइंट है लेकिन तीनों स्वरूप की पॉइंट को समय पर स्मृति में, स्वरूप में लाना - इसमें अंतर पड़ जाता है। स्मृति सबको रहती है लेकिन स्मृति को स्वरूप में लाना, इसमें नंबरवार हो जाते हैं।

तो आईये, हम पॉइंट शब्द को स्वरूप में लाकर सेफ्टी का साधन अपनाएं और पूर्वज बनकर संसार की आत्माओं को भी सेफ करें।

सप्ताह	दिव्य दर्पण का पुरुषार्थ
पहला	व्यर्थ संकल्प बोल और कर्म को पॉइंट लगाना।
दूसरा	स्वयं को और संपर्क मे आनेवाली आत्माओं को पॉइंट समझना।
तीसरा	ज्ञान की अनेक पॉइंट्स को स्वयं प्रति वा सेवा प्रति लगाना।
चौथा	ड्रामा की हर सीन देखकर पॉइंट लगाना।

हर सप्ताह का जो लक्ष्य दिया है उसका अभ्यास एवं चिंतन करना है. उस पर कम से कम 10 लाइन्स में अनुभव लिखना है. रोज रात को चेक करना है कि हम कितना % पॉइंट स्वरूप बने.

- **विशेष Activity:** मास के हर रविवार को सभी युवा एवं दिव्य दर्पण चार्ट भरने वाले भाई-बहनों का वर्कशॉप रखें. जिसमें ग्रुप बनाकर उन्हें निम्नलिखित प्रश्नों पर विचार विमर्श कराएं: (एक रविवार का सेम्पल)
 1. पॉइंट स्वरूप अर्थात क्या?

2. पॉइंट स्वरूप में स्थित होने के लिए कौनसी धारणाएं चाहिए?
3. पॉइंट स्वरूप आत्माओं की विशेषताएं?
4. Action Plan बनाएं.

● **फ्रेम बुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिंदु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:**

1. गुड मॉर्निंग - 3.30
2. अमृतवेला-3.30 से 4.45
3. व्यायाम/पैदल-हाँजी
4. ट्रेफिक कंट्रोल - 5
5. मुरली क्लास - क्लास में सुनी
6. अव्यक्त मुरली पढ़ी? हाँ
7. नुमाशाम का योग-हाँ जी
8. स्वमान की स्मृति-बहुत अच्छी
9. पॉइंट स्वरूप - 80%
10. गुड नाईट - रात्रि - 10.30

● **इस मास हम विशेष निम्नलिखित दो मर्यादाओं का कंगन बांधेंगे:**

- ज्ञान की लाइट और माइट से हर कर्म करना है।
- प्रकृति के विकराल रूप को और माया के रॉयल समझदारी को परखने के लिए सदा अटेन्शन शब्द को अन्दरलाइन करेंगे।
- **अभ्यास:** हर घंटे एक मिनट के लिए स्वयं को पॉइंट समझकर पॉइंट बाबा को याद करना है और ड्रामा के हर सीन को पॉइंट लगाना है..
- **दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिंतन कर 10 पॉइंट्स लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह जरूर लिखें.**

सप्ताह	स्वमान
पहला	मैं आत्मा समर्थ हूँ.
दूसरा	मैं आत्मा पॉइंट हूँ.
तीसरा	मैं आत्मा ज्ञान स्वरूप हूँ.
चौथा	मैं आत्मा साक्षीदृष्टा हूँ.