युवा प्रभाग - दिव्य दर्पण ग्रुप
जुलाई, 2023 मास के पुरुषार्थ की पॉइंट्स

जुलाई मास का चार्ट:

लक्ष्य - रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी

हम ब्राह्मण आत्माओं की रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी का आधार है पवित्रता। सारे ही काल चक्र में हम आत्माओं के जैसी सम्पूर्ण पवित्रता कोई धारण नहीं कर सकता। अनादि काल में हम आत्माएं परमधाम में शिव बाबा के साथ विशेष रूप से चमकते हैं। आदिकाल में हम आत्माओं की पवित्रता सर्वश्रेष्ठ है। मध्यकाल में हमारी पवित्रता पूजी जाती है। इतनी रॉयल, विधिपूर्वक पूजा और किसी की भी नहीं होती। अन्तकाल में हमारी पवित्रता पूरे संसार को पावन बनाती है। हमारी रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी परमात्मा प्रत्यक्ष्ता का आधार है। नए संसार की नींव पवित्रता है।

तो आईये, हम पवित्रता को धारण कर अपनी रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी से बाबा को संसार के सामने प्रत्यक्ष करें।

सप्ताह	**दिव्य दर्पण का पुरूषार्थ**
पहला	स्मृति में पवित्रता - सारे कल्प में हमारा श्रेष्ठ पावन स्वरूप
दूसरा	वृति में पवित्रता - सर्व के प्रति शुभ भावना - शुभ कामना
तीसरा	दृष्टि में पवित्रता - आत्मा भाई - भाई की दृष्टि
चौथा	कृति में पवित्रता - सुख देना, सुख लेना

हर सप्ताह में जो लक्ष्य दिया है उसका अभ्यास एवं चिंतन करना है। उस पर कम से कम 10 लाइन्स में अनुभव लिखना है। रोज रात को चेक करना है कि कितना % पवित्रता को धारण किया.

- ❖ विशेष Activity: मास के हर रविवार को सभी युवा एवं दिव्य दर्पण चार्ट भरने वाले भाई-बहनों का वर्कशॉप रखें। जिसमें ग्रुप बनाकर उन्हें निम्नलिखित प्रश्नों पर विचार विमर्श कराएं: (एक रविवार का सेम्पल)

1. रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी अर्थात क्या?
2. रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी से क्या सेवा हो सकती है?
3. रूहानी रॉयल्टी और पर्सनालिटी को धारण करने का पुरुषार्थ कौनसा है?
4. Action Plan बनाएं.

- ❖ फ्रेम बुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिंदु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1. गुड मॉर्निंग - 3.30 **2.** अमृतवेला-3.30 से 4.45 **3.** व्यायाम/पैदल- हाँ जी

4..ट्रैफिक कंट्रोल - 5 **5.** मुरली क्लास - क्लास में सुनी **6.** अव्यक्त मुरली पढ़ी? - हाँ जी **7.** नुमाशाम का योग-हाँ जी **8.**स्वमान की स्मृति-बहुत अच्छी **9.** पवित्रता - 80% **10.** गुड नाईट **-** रात्रि - 10.30

❖ इस मास हम विशेष निम्नलिखित दो मर्यादाओं का कंगन बांधेंगे:

1. कभी भी व्यर्थ बातों में अपना समय waste नहीं करेंगे।
2. कभी भी किसी आत्मा का किचड़ा मन में नहीं भरेंगे।

❖ अभ्यास: हर घंटे एक मिनट के लिए पवित्रता के सागर परमात्मा से पवित्रता की किरणें धारण कर सारे विश्व में सुख - शांति की किरणें फैलायेंगे।

- दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिंतन कर 10 पॉइंट्स लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह जरुर लिखें।

सप्ताह	**स्वमान**
पहला	मैं आत्मा परम पवित्र हूँ।
दूसरा	मैं आत्मा शुभचिन्तक हूँ।
तीसरा	मैं आत्मा ज्योतिबिंदु स्वरूप हूँ।
चौथा	मैं आत्मा सुख देव हूँ।

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org