

युवा प्रभाग - दिव्य दर्पण
फरवरी, 2024 मास के पुरुषार्थ की पॉइंट्स

फरवरी मास का चार्ट:

लक्ष्य: कारण को निवारण में परिवर्तन कर बाबा की आशाओं को पूर्ण करे.

हम आत्माओं का लक्ष्य है बाप समान संपन्न और सम्पूर्ण बनना. बाबा ने संपन्न और सम्पूर्ण बनने में कोई कारण नहीं दिया परन्तु हर कारण का निवारण करते हुए, समस्या का समाधान करते हुए संपन्न और सम्पूर्ण बन गए. कारण निकालने जाओ तो हजारों मिल जायेंगे पर हमें हर कारण का निवारण निकालना है और बाप समान बनना ही है. बाबा ने हम बच्चों को हर परिस्थिति का ज्ञान दिया है और उसका समाधान भी दिया है. हमें तो बस श्रीमत अनुसार चलना है.

तो आईये, हम कारण का निवारण कर बाप समान बने.

सप्ताह	दिव्य दर्पण का पुरुषार्थ
पहला	आत्मा के ज्ञान से निवारण
दूसरा	परमात्मा के ज्ञान से निवारण
तीसरा	ड्रामा के ज्ञान से निवारण
चौथा	कर्मों की गुह्य गति के ज्ञान से निवारण

हर सप्ताह का जो लक्ष्य दिया है उसका अभ्यास एवं चिंतन करना है. उस पर कम से कम 10 लाइन्स में अनुभव लिखना है. रोज रात को चेक करना है कि हमने कितना % प्रैक्टिकल किया.

- **विशेष Activity:** मास के हर रविवार को सभी युवा एवं दिव्य दर्पण चार्ट भरने वाले भाई-बहनों का वर्कशॉप रखें. जिसमें ग्रुप बनाकर उन्हें निम्नलिखित प्रश्नों पर विचार विमर्श कराएं: (एक रविवार का सेम्पल)

1. ब्राह्मण जीवन में कौन-कौन से कारण बाधा बनते हैं?
2. बाबा ने उन कारणों का निवारण क्या बताया है?
3. निवारण लेने के लिए मुझे किन बातों को धारण करना होगा?
4. Action Plan बनाएं.

- फ्रेम बुक में ऊपर चार पंक्तियों में निम्नलिखित बिंदु लिखकर उसका परिणाम प्रतिदिन रात को सोने से पहले लिखें:

1. गुड मॉर्निंग - 3.30
2. अमृतवेला-3.30 से 4.45
3. व्यायाम/पैदल- हाँ जी
4. टैफिक कंट्रोल - 5
5. मुरली क्लास - क्लास में सुनी
6. अव्यक्त मुरली पढ़ी? हाँ
7. नुमाशाम का योग-हाँ जी
8. स्वमान की स्मृति-बहुत अच्छी
9. कारण का निवारण - 80%
10. गुड नाईट - रात्रि - 10.30

- इस मास हम विशेष निम्नलिखित दो मर्यादाओं का कंगन बांधेंगे:

- अमृतवेला कभी भी मिस नहीं करेंगे.
- नुमाशाम का योग कम से कम आधा घंटा जरूर करेंगे.

- **अभ्यास:** हर घंटे एक मिनट के लिए ज्ञान सूर्य शिवबाबा से शक्तिशाली किरणें अनुभव करें और समस्या को नष्ट करें.

- दिव्य दर्पण के विशेष अभ्यास के साथ-साथ फ्रेम बुक में आज की मुरली के पश्चात् कम से कम 21 बार आज का स्वमान लिखना है या चिंतन कर 10 पॉइंट्स लिखनी है एवं कोई अनुभव हुआ हो तो वह जरूर लिखें.

सप्ताह	स्वमान
पहला	मैं आत्मा पूर्वज और पूज्य हूँ.
दूसरा	मुझ आत्मा का साथी सर्वशक्तिवान है.
तीसरा	मैं आत्मा हीरो एक्टर हूँ.
चौथा	मैं आत्मा श्रेष्ठ चरित्रवान हूँ.

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org